

Mit dem Rad ins Blaue



Mit dem ADFC in die neue Radtourensaison

Sommerprogramm 2011 mit nahezu 200 Touren erschienen

Der Frühling naht, und mit dem milderen Wetter wird auch das Rad aus dem Keller geholt. Dann geht es auf Radtour hinaus ins Freie: allein, zu zweit, mit der ganzen Familie, mit Freunden – oder auch mit dem »Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club«. Der Nürnberger ADFC bietet in dieser Saison fast 200 geführte Radtouren an. Ob gemütlich oder flott, ob 20 Kilometer am Tag oder 200, für jedes Bedürfnis ist etwas Passendes dabei! Und stets darf man gewiss sein, dass eine ganz besondere Strecke und ein professionelles Können der ehrenamtlichen Tour-Leiter dahinter stecken. Es wurden die schönsten Wege ausgesucht, abseits von belebten Straßen. Der Kreisverband des ADFC mit seinen ca. 2.000 Mitgliedern ist ein Verkehrsclub für Radfahrer, dient der Förderung des Radverkehrs, hilft nicht nur beim Energiesparen, sondern nutzt auch der Gesundheit und wird damit Teil einer lebenswerteren Stadt. Also, rauf auf das Rad, ganz Nürnberg steigt mit auf!

Saisonauftritt am 2. April

Zum zünftigen Start in die Tourensaison organisiert der ADFC auch dieses Jahr eine Auftaktveranstaltung am ersten Aprilwochenende. Vom gemeinsamen Treff – am 2.4. um 13 Uhr am Weißen Turm – starten fünf Touren in verschiedene Richtungen. Endpunkt aller Touren ist der ADFC-Infoladen in der Heroldstraße, der an diesem Tag von 14 bis 18 Uhr geöffnet hat. Ein buntes Programm mit Snackbuffet, Fahrradcodierung und Informationen rund ums Rad wartet dort auf die Gäste.

Rundum sorglos mit Fitness und Bewegung

Die meisten Touren bieten ein besonderes »Event«. So kann man am 1. Mai die eigene Fitness bei der »Rundum-Sorglos-Tour« stärken. Die Route führt in das östliche Pegnitztal über Lauf nach Hersbruck. Unterwegs werden Kirchen und andere Sehenswürdigkeiten angeschaut.



Der Schwerpunkt aber sind die Gymnastik- und Bewegungsübungen für Jung und Alt, die unterwegs in mehreren Etappen eingeplant sind, angeleitet von einer erfahrenen Gymnastiklehrerin. Auch Eltern mit ihren Kindern können an dieser Tour teilnehmen. Unterwegs wird es ein ausgiebiges Picknick mit selbst mitgebrachter Verpflegung geben. Die Tour beginnt um 10 Uhr am »Erfahrungsfeld der Sinne« an der Wöhrder Wiese und endet gegen Abend – je nachdem, wie lange die Gruppe für die ca. 35 km braucht.

fahrrad

Touren für alle Jahreszeiten

Der ADFC bietet zu allen Jahreszeiten interessante Touren an ... wie wäre es also damit, einmal dieselbe Strecke in vier verschiedenen Jahreszeiten und zu vier verschiedenen Tageszeiten zu fahren? Das dachten sich zwei der Tourenleiter und nahmen dieses ganz besondere Angebot in das Programm auf! Die 42 Kilometer lange Strecke beginnt an der Straßenbahndienststelle Gibitzenhof im Nürnberger Süden und führt auf hügeligem Kurs über Wendelstein nach Sperberslohe. Von dort rollt das Rad dann fast von selbst bis Mittelhembach. Auf abwechslungsreicher Route parallel zum neuen Kanal schließt sich sodann der Kreis. Die Serie beginnt am 14. Mai mit ihrer Frühlings-Ausgabe. Als Fahrt in den Morgen startet die Tour um 8 Uhr, und unterwegs wird eine Pause zur gemeinsamen Frühstückseinkehr gemacht. *Autoren: Ulrich Epperlein, Bärbel Sturm*

Fotos: Reinhard Sturm und Bärbel Sturm

ADFC – Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club, Kreisverband Nürnberg, Heroldstraße 2, 90408 Nürnberg, Tel. 0911 396132, www.adfc-nuernberg.de



Highlight Bikes
Rothenburger Straße 16 | 90443 Nürnberg
Tel. 0911/2 87 60 48 | www.highlightbikes.de
Montag – Freitag: 12–18 Uhr und Samstag 12–17 Uhr



NATURPARADIES
BURG RABENSTEIN
BURG RABENSTEIN
Führungen + Konzerte
SOPHIENHÖHLE
aktive Tropfsteinhöhle
GUTSSCHENKE
mit Biergarten
BURGHOTEL
Zimmer + Suiten
www.burg-rabenstein.de Tel 09202 / 970 044 0

PR



e-motion Technologies - der Experte für Elektrozweiräder in Nürnberg

Der e-motion Technologies Premium-Shop in Nürnberg-Herpersdorf bietet eine sehr breite Auswahl an Fahrzeugen. »Für jeden Käuferwunsch das Richtige« ist die Philosophie des Unternehmens. Die Modell-Palette beinhaltet neben einer großen Auswahl an Pedelecs und E-Bikes allerhand Spezialfahrzeuge in Sachen E-Mobilität. Dazu gehören Klappräder, Dreiräder, Leichtmofas etc. Die meisten Modelle wirken elektro-unterstützend. Damit bleibt der Bewegungs- und Gesundheitsaspekt im Vordergrund. Ein weiteres Highlight sind die Elektroroller von e-Sprit. Der »Silenzio« erreicht eine Höchstgeschwindigkeit von 45 km/h und war 2010 ADAC-Testsieger in puncto Qualität und Reichweite. Sein großer Bruder »Fury« schafft 100 km/h Spitzengeschwindigkeit!

Eine Service- und Reparaturwerkstatt, auch für normale Fahrräder, gehört ebenfalls zum Angebot.

e-motion Technologies – Premium-Shop Nürnberg, An der Radrunde 142, 90455 Nürnberg – Herpersdorf, Tel. 0911/48 92 10 80, Mo–Fr 10–18 Uhr, Do 10–20 Uhr, Sa 10–16 Uhr, www.emotion-technologies.de



FrühjahrsLust
MARKT FÜR GARTEN UND KLEINTIERE
09. + 10. APRIL 2011
AM WOLFGANGSHOF BEI NÜRNBERG
TÄGL. 10–18 UHR · INFO: WWW.FRUEHJAHRSLUST.DE